

MANTENIMIENTO Y REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIO

- 1. Nivel/etapa al que se dirige la actividad:**
Dirigido a todas las personas que quieran trabajar con personas dependientes en domicilio.
- 2. Horas de duración:**
50 horas
- 3. Número máximo de participantes:**
ON.LINE

OBJETIVOS:

- El objetivo de este curso es mejorar la atención a la Tercera Edad, partiendo de la formación de sus cuidadores.

CONTENIDOS:

1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES.

1.1. CONCEPTOS FUNDAMENTALES.

1.1.1. ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

- a) Actividades básicas de la vida diaria (ABVD)
- b) Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)
- c) Actividades avanzadas de la vida diaria (AAVD)

1.1.2. CICLO VITAL

1.1.3. CONDUCTA

1.1.4. PROCESOS COGNITIVOS

- 1.1.4.1. PENSAMIENTO
- 1.1.4.2. ATENCIÓN
- 1.1.4.3. LENGUAJE
- 1.1.4.4. MEMORIA
- 1.1.4.5. MOTIVACIÓN
- 1.1.4.6. EMOCIÓN

1.2. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO, ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA

1.2.1. CAMBIOS BIOPSICOSOCIALES QUE SE PRODUCEN EN LA VEJEZ

- 1.2.1.1. CAMBIOS BIOLÓGICOS
- 1.2.1.2. CAMBIOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES
- 1.2.1.3. CAMBIOS SOCIALES

1.2.2. INCIDENCIAS EN LA CALIDAD DE VIDA

1.2.3. LA ENFERMEDAD EN EL MAYOR

1.2.4. EVOLUCIÓN DEL ENTORNO SOCIOAFECTIVO Y DE LA SEXUALIDAD DE LA PERSONA MAYOR

1.2.5. NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN Y APOYO INTEGRAL

- 1.2.6. CALIDAD DE VIDA, APOYO Y AUTODETERMINACIÓN EN LA PERSONA MAYOR
- 1.2.7. CONCEPTOS FUNDAMENTALES, CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES EN ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA

2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

- 2.1. CARACTERÍSTICAS DE LA RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.
HABILIDADES SOCIALES FUNDAMENTALES
 - 2.1.1. HABILIDADES SOCIALES FUNDAMENTALES
- 2.2. DIFICULTADES DE RELACIÓN SOCIAL. SITUACIONES CONFLICTIVAS.
 - 2.2.1. DIFICULTADES QUE AFECTAN A LAS HABILIDADES SOCIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES
 - 2.2.2. SITUACIONES CONFLICTIVAS
- 2.3. TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL. ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO Y DE RELACIÓN SOCIAL. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN
 - 2.3.1. TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL
 - 2.3.2. ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO Y DE RELACIÓN SOCIAL. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN
- 2.4. MEDIOS Y RECURSOS.
 - 2.4.1. APLICACIONES DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.
 - 2.4.2. ASOCIACIONISMO
 - 2.4.3. RECURSOS DEL ENTORNO Y VIAS DE ACCESO

3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

- 3.1. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN APLICADOS A LAS SITUACIONES DOMICILIARIAS
 - 3.1.1. OBJETIVOS DE LA OBSERVACIÓN
 - 3.1.2. TIPOS DE TÉCNICAS DE OBSERVACIÓN
 - 3.1.3. INSTRUMENTOS QUE SE UTILIZAN PARA LA OBSERVACIÓN:
 - 3.1.4. LIMITACIONES Y VENTAJAS DE LA OBSERVACIÓN
- 3.2. LA OBSERVACIÓN Y EL REGISTRO DE LA EVOLUCIÓN FUNCIONAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN
 - 3.2.1. PARA LA REALIZACIÓN DE LAS ABVD
 - 3.2.2. PARA LA REALIZACIÓN DE LAS AIVD
 - 3.2.3. PARA DETERMINAR EL GRADO DE DETERIORO COGNITIVO
 - 3.2.4. DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN

4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

- 4.1. DISTRIBUCIÓN Y DECORACIÓN DE ESPACIOS
- 4.2. USO DE MATERIALES DOMÉSTICOS

5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

- 5.1. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE HÁBITOS DE AUTONOMÍA PSICOSOCIAL EN SITUACIONES COTIDIANAS DEL DOMICILIO.
- 5.2. TÉCNICAS, PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN
 - 5.2.1. Intervención grupal
 - 5.2.2. Intervención y terapia familiar
 - 5.2.3. Técnicas de mediación
- 5.3. TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
 - 5.3.1. ESTRATEGIAS DE NEGOCIACIÓN

- 5.3.2. HABILIDADES PARA EL MANEJO DE CONFLICTOS O SITUACIONES DIFÍCILES
- 5.3.3. ESTRATEGIAS EN EL MANEJO DE ALTERACIONES DE CONDUCTA
- 5.4. PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA
- 5.5. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR
- 5.6. MALOS TRATOS A LOS ANCIANOS
 - 5.6.1. FORMAS DE MALTRATO MÁS FRECUENTES
 - 5.6.2. CAUSAS DEL MALTRATO
 - 5.6.3. CONSECUENCIAS DEL MALTRATO
 - 5.6.4. FACTORES DE RIESGO Y VULNERABILIDAD DE SER VÍCTIMA DE MALOS TRATOS
 - 5.6.5. INDICADORES DE QUE EXISTEN MALOS TRATOS
 - 5.6.6. SEÑALES DE ALERTA Y SIGNOS PRECOCES DE MALTRATO
 - 5.6.7. LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA PREVENCIÓN
 - 5.6.8. QUÉ HACER ANTE UN CASO DE SOSPECHA DE MALTRATO
 - 5.6.9. CÓMO INTERVENIR ANTE UN CASO DE MALTRATO
 - 5.6.10. LAS CONCLUSIONES DE LA PRIMERA CONFERENCIA DE CONSENSO SOBRE EL ANCIANO MALTRATADO EN ESPAÑA
- 5.7. LA APROXIMACIÓN A LA MUERTE. EL ENFERMO TERMINAL
 - 5.7.1. DEFINICIÓN
 - 5.7.2. NECESIDADES DEL ENFERMO TERMINAL
 - 5.7.3. ENSEÑANZAS
 - 5.7.4. DERECHOS DE LA PERSONA EN SITUACIÓN TERMINAL
 - 5.7.5. LA AGONÍA
 - 5.7.6. ACTOS SIMPLES QUE SE PUEDEN REALIZAR PARA ACOMPAÑAR AL ENFERMO TERMINAL